



ÉPOCA - 2025

CAMPEONATO DISTRITAL DE SOLO DANCE E PARES DE DANÇA - Parte 2

Pavilhão Municipal de Custóias

PROGRAMA

Quinta-feira 01-05-2025

08:00	08:20		Credenciação
08:30	08:45	Treino	DO Pares de Dança Iniciados (1)
08:45	09:00	Treino	SD Pares de Dança Seniores (1 a 2)
09:00	09:15	Treino	SD Juvenis - Grupo 1 (1 a 7 Fem)
09:15	09:30	Treino	SD Juvenis - Grupo 2 (8 a 14 Fem)
09:30	09:45	Treino	SD Cadetes - Grupo 1 (1 a 6 Fem)
09:45	10:00	Treino	SD Cadetes - Grupo 2 (7 a 12 Fem)
10:00	10:15	Treino	SD Cadetes - Grupo 3 (13 a 18 Fem)
10:15	10:30	Treino	SD Cadetes - Grupo 4 (19 Fem + 1 a 4 Masc)
10:30	10:45	Treino	SD Seniores - Grupo 1 (1 a 6 Fem)
10:45	11:00	Treino	SD Seniores - Grupo 2 (7 a 12 Fem)
11:00	11:15	Treino	SD Seniores - Grupo 3 (13 a 15 Fem + 1 a 2 Masc)
11:15	11:30	Treino	SD Seniores - Grupo 4 (3 a 7 Masc)

Limpeza de pista

11:40	Prova	Prova Pares de Dança Iniciados DO 1
	Prova	Prova Pares de Dança Iniciados DO 2
12:00	Prova	Prova Pares de Dança Séniores SD
12:16	Prova	Prova Juvenis Fem + Masc SD

Limpeza de pista

Intervalo - Almoço

15:00	Prova	Provas Cadetes Fem + Masc SD
17:30	Prova	Provas Seniores Fem + Masc SD

**As horas de início das provas são estimadas e são meramente indicativas.
Devem os atletas estarem no pavilhão 1 hora antes do início estimado da prova**

As Músicas, Folhas de Elementos e Certificados Style Dance deverão ser carregadas na plataforma até o dia 26-4-2025.

Os Certificados Style Dance deverão ser entregues também em suporte papel na altura da Credenciação.



ÉPOCA - 2025

CAMPEONATO DISTRITAL DE SOLO DANCE E PARES DE DANÇA - Parte 2

Pavilhão Municipal de Custóias

PROGRAMA

Sábado 03-05-2025

08:15	08:30	Treino	FD Pares de Dança Iniciados (1)
08:30	08:45	Treino	FD Pares de Dança Seniores (1 a 2)
08:45	09:00	Treino	FD Juvenis - Grupo 1 (1 a 7 Fem)
09:00	09:15	Treino	FD Juvenis - Grupo 2 (8 a 14 Fem)
09:15	09:30	Treino	FD Cadetes - Grupo 1 (1 a 6 Fem)
09:30	09:45	Treino	FD Cadetes - Grupo 2 (7 a 12 Fem)
09:45	10:00	Treino	FD Cadetes - Grupo 3 (13 a 18 Fem)
10:00	10:15	Treino	FD Cadetes - Grupo 4 (19 Fem + 1 a 4 Masc)
10:15	10:30	Treino	SD Juniores - Grupo 1 (1 a 7 Fem)
10:30	10:45	Treino	SD Juniores - Grupo 2 (8 a 14 Fem)
10:45	11:00	Treino	SD Juniores - Grupo 3 (15 a 20 Fem)
11:00	11:15	Treino	SD Juniores - Grupo 4 (21 a 26 Fem)
11:15	11:30	Treino	SD Juniores - Grupo 5 (27 a 28 Fem + 1 a 4 Masc)

Limpeza de pista

11:40	Prova	Prova Pares de Dança Iniciados FD
11:51	Prova	Prova Pares de Dança Séniores FD
12:12	Prova	Prova Juvenis Fem + Masc FD

Limpeza de pista

Intervalo - Almoço

15:00	Prova	Prova Cadetes Fem + Masc FD
17:40	Prova	Prova Juniores Fem + Masc SD

21:10 **Cerimónia de entrega de medalhas**

**As horas de início das provas são estimadas e são meramente indicativas.
Devem os atletas estarem no pavilhão 1 hora antes do início estimado da prova**

**As Músicas, Folhas de Elementos e Certificados Style Dance deverão ser carregadas na plataforma até o
dia 26-4-2025.**

**Os Certificados Style Dance deverão ser entregues também em suporte de papel na altura da
Credenciação.**



ÉPOCA - 2025

CAMPEONATO DISTRITAL DE SOLO DANCE E PARES DE DANÇA - Parte 2

Pavilhão Municipal de Custóias

PROGRAMA

Domingo 04-05-2025

09:30	09:45	Treino	FD Juniores - Grupo 1 (1 a 7 Fem)
09:45	10:00	Treino	FD Juniores - Grupo 2 (8 a 14 Fem)
10:00	10:15	Treino	FD Juniores - Grupo 3 (15 a 20 Fem)
10:15	10:30	Treino	FD Juniores - Grupo 4 (21 a 26 Fem)
10:30	10:45	Treino	FD Juniores - Grupo 5 (27 a 28 Fem + 1 a 4 Masc)
10:45	11:00	Treino	FD Seniores - Grupo 1 (1 a 6 Fem)
11:00	11:15	Treino	FD Seniores - Grupo 2 (7 a 12 Fem)
11:15	11:30	Treino	FD Seniores - Grupo 3 (13 a 15 Fem + 1 a 2 Masc)
11:30	11:45	Treino	FD Seniores - Grupo 4 (3 a 7 Masc)

Limpeza de pista

Intervalo - Almoço

13:00 **Prova** **Prova Juniores Fem + Masc FD**

16:16 **Prova** **Prova Seniores Fem + Masc FD**

19:00 ***Cerimónia de Encerramento do CDSD e Pares de Dança***
Entrega de Medalhas

As horas de inicio das provas são estimadas e são meramente indicativas.
Devem os atletas estarem no pavilhão 1 hora antes do inicio estimado da prova

As Músicas, Folhas de Elementos e Certificados Style Dance deverão ser carregadas na plataforma até o dia 26-4-2025.

Os Certificados Style Dance deverão ser entregues também em suporte de papel na altura da Credenciação.

5ª FEIRA

Pares de Dança Iniciados - 1ª Dança "Little Waltz"

ORDEM	Nº FPP	NOME	Clube
1	90708	Maria Catarina Costa	UDPM
	90068	Miguel Filipe Clemente	

Pares de Dança Iniciados - 2ª Dança "Cumbia"

ORDEM	Nº FPP	NOME	Clube
1	90708	Maria Catarina Costa	UDPM
	90068	Miguel Filipe Clemente	

Pares de Dança Seniores - SD

ORDEM	Nº FPP	NOME	Clube
1	73398	Lara Sousa Soares	UDPM
	71771	Diogo António Costa	
2	73787	Ema Pitoco Sousa	RM
	74547	Vítor Morais Castro	

Juvenis Feminino - SD

ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	73397	Érica Patrícia Leitão	CPBag
2	83679	Lara Anaïs Moura	CPBag
3	73670	Rita Sofia Rodrigues	UDPM
4	94312	Matilde Ribeiro Paiva	CSPA-FS
5	73788	Sofia Sousa Mouta	CPBag
6	91126	Leonor Isabel Gonçalves	APM
7	85872	Mariana Silva Almeida	ADPA
8	82322	Maria João Oliveira	CSPA-FS
9	83398	Sara Santos Verbeek	RM
10	74556	Bárbara Teixeira Neto	JP
11	80128	Maria Inês Rocha	ADPA
12	88841	Ariana Nunes Ribeiro	RM
13	87141	Carolina Filipa Oliveira	GDCF
14	73660	Inês Sousa Santos	RM

Cadetes Feminino - SD

ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	82709	Helena Carvalho Santos	RM
2	79171	Leonor Sofia Maia	CSPA-FS
3	90167	Leonor Batista Soares	CPBag
4	91447	Ana Margarida Pires	RM
5	81418	Maria Eduarda Ribeiro	JP
6	78287	Beatriz Pinto Brandão	RM
7	90984	Inês Guimarães Pereira	UDPM
8	90107	Mariana Mendonça Braga	RM
9	91457	Sara Mandim Ferreira	RM
10	77216	Ana Catarina Fonseca	CSPA-FS
11	82334	Doriana Marujo	ADPA
12	87248	Beatriz Ferreira Passos	ADPA

13	82379	Leonor Correia Oliveira	GDCF
14	75466	Núria Pereira Madureira	NCRV
15	77924	Leonor Barbosa Neves	NCRV
16	88494	Gabriela Oliveira Monteiro	NCRV
17	91448	Helena Lima Telheiro	RM
18	84692	Leonor Sousa Carneiro	RM
19	95379	Joana Magalhaes Martins	AGPA

Cadetes Masculino - SD			
ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	92605	Rafael Menezes Ferreira	RM
2	93812	Santiago Portas Barqueira	GDCF
3	100497	Miguel Silva Rocha	RM
4	88304	Rodrigo Fernandes Silva	UDPM

Seniores Feminino - SD			
ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	82726	Verónica Ribeiro Monteiro	APM
2	73674	Mariana Santos	GDCF
3	75012	Maria Liz Soares	ADPA
4	73665	Beatriz Sofia Rodrigues	UDPM
5	74545	Rafaela Rocha Gomes	NCRV
6	77095	Francisca Fernandes Lopes	UDPM
7	82325	Joana Alves Abelha	UDPM
8	73776	Maria Inês Cardoso	JP
9	70609	Beatriz Miranda Vendas	RM
10	71191	Marta Sousa Mouta	CPBag
11	67150	Catarina Cunha Craveiro	RM
12	69367	Maria Rita Fernandes	ADPA
13	82722	Filipa Andreia Santos	UDPM
14	59466	Maria Beatriz Sousa	RM
15	76980	Lara Santos Oliveira	NCRV

Seniores Masculino - SD			
ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	71210	Mário Sílvia Leão	ADPA
2	80126	Bernardo Sousa Morais	RM
3	59462	Ernesto José Silva	RM
4	67510	Diogo Daniel Ferreira	RM
5	78910	João Manuel Teixeira	APM
6	74547	Vítor Morais Castro	RM
7	71771	Diogo António Costa	UDPM

SÁBADO**Prova Pares da Dança Iniciados FD****Prova Pares de Dança Seniores FD****Prova de Juvenis FD****Prova de Cadetes FD**

Juniores Feminino - SD			
ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	86288	Bianca Beatriz Pereira	UDPM
2	82349	Matilde Sofia Silva	GDCF
3	73398	Lara Sousa Soares	UDPM
4	77222	Leonor Ferreira Sousa	ADPA
5	78461	Maria Lucília Santos	UDPM
6	69663	Tâmiris Aline Rodrigues	UDPM
7	75530	Maria Inês Castro	NCRV
8	85870	Virgínia Lima Telheiro	RM
9	88499	Margarida Mourão Faria	NCRV
10	70870	Beatriz Lopes Brito	ADPA
11	73671	Mariana Sousa Craveiro	CSPA-FS
12	84396	Sofia Costa Azevedo	CSPA-FS
13	79958	Margarida Coelho Brito	CSPA-FS
14	87247	Mariana Filipa Pinto	ADPA
15	81783	Beatriz Mesquita Gomes	GDCF
16	73787	Ema Pitoco Sousa	RM
17	82739	Pilar Andrade Rodrigues	RM
18	76349	Teresa Monteiro Teixeira	APM
19	86284	Mariana Nunes Leal	GDCF
20	74630	Maria Gabriela Borges	RM
21	82718	Teresa Silva Teixeira	RM
22	78460	Maria Ferreira Santos	RM
23	81105	Juliana Costa Ferreira	CPBag
24	74771	Matilde Nunes Ribeiro	RM
25	78286	Inês Pinto Brandão	RM
26	75906	Matilde Martins Rosário	CSPA-FS
27	71774	Renata Regadas Sereno	ADPA
28	74744	Albina Kachur	RM

Juniores Masculino - SD			
ORDEM	Nº FPP	ATLETA	CLUBE
1	70894	André Filipe Clemente	UDPM
2	77220	Martim Santos Sousa	ADPA
3	91887	José Pedro Ribeiro	APM
4	82375	Rodrigo Brandão Santos	AGPA

DOMINGO**Prova de Juniores Feminino FD****Prova Seniores Feminino e Masculino FD**