



CONVOCATÓRIA - OIST DA FPP

N.º FPP 77924	Leonor Barbosa Neves	NCRV	Benjamim	9 anos
N.º FPP 75466	Núria Pereira Madureira	NCRV	Benjamim	9 anos
N.º FPP 77097	Marta Santos Sousa	NCRV	Benjamim	9 anos
N.º FPP 78445	Rita Costa Furtado	NCRV	Benjamim	9 anos
N.º FPP 80125	Bárbara Costa Silva	LFC	Benjamim	9 anos
N.º FPP 76982	Rodrigo Moreira Vieira	ADPA	Benjamim	9 anos
N.º FPP 82379	Leonor Correia Oliveira	AGPA	Benjamim	8 anos
N.º FPP 79171	Leonor Sofia Silva Maia	CSPA	Benjamim	8 anos
N.º FPP 78531	Gabriel Dinis Ferreira	LAC	Benjamim	8 anos
N.º FPP 77922	Isabel Padilha Reis	NCRV	Benjamim	8 anos
N.º FPP 81427	Inês Rodrigues Madeira	NCRV	Benjamim	8 anos

Nota Importante: *aos atletas devem levar uma fotocópia da sua licença de patinador da época 2019 para apresentar no estágio*

Data e Local da ação: 05 março 2019, no Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro

Competências da Federação:

- Suportar os custos referentes à refeição (almoço) dos atletas;
- Ministrará, através da Direção Técnica Nacional, as respetivas unidades de treino.

Competências da Associação:

- Convocar os atletas nascidos entre 2010/2011(6 atletas por ano), para se apresentarem no dia 5 de Março no Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro. Com base nos seguintes critérios: Ter pelo menos 2 anos de atleta federado na modalidade;
- Solicitar aos atletas que se façam acompanhar de uma fotocópia da sua licença de patinador da época 2019;
- Justificar a falta escolar em caso de necessidade;

Programa geral:

5 de Março		
Horário	Atividade	Local
10:00	Concentração / Reunião	Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro
10:30/11:15	1º treino de Patinagem de Livre	Pista
11:15/12:00	2º treino de Patinagem Livre	Pista
12:00/12:45	3º treino de Patinagem Livre	Pista
13:00	Almoço	
14:30	Testes físicos	Pista
16:00/16:45	Skating Skills	Pista
16:45/17:30	Skating Skills	Pista
17:30	Reunião Final	

Desejamos aos nossos atletas uma boa viagem e bom trabalho neste estágio.

Porto, 26 de fevereiro de 2019