



Associação de Patinagem do Porto
Comité Técnico-Desportivo da Patinagem Artística

2º ESTÁGIO DISTRITAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA 2026

PROTOCOLO

Datas/Local:	19 e 20 de setembro de 2026 - Pavilhão Multiusos Rota dos Moveis	
Horários:	A divulgar após inscrições	
Prazo de inscrição:	Até às 22 horas do dia 12 de setembro de 2026 na Plataforma da Patinagem Artística da FPP.	
Objetivos	O estágio tem como objetivo aperfeiçoar a execução técnica em Patinagem Livre e Solo Dance, promovendo o desenvolvimento da musicalidade, ritmo, interpretação, postura, equilíbrio e controlo corporal, bem como das capacidades físicas específicas da modalidade. Pretende-se ainda proporcionar uma preparação integrada dos atletas através de novas metodologias de aprendizagem, incentivando a partilha de conhecimentos entre atletas e treinadores. O programa inclui também treinos Off-Skate focados na condição física e expressão corporal.	
Preletores	Patinagem Livre: Filipe Galego e Pedro Craveiro Solo Dance: Filipe Sereno e Paulo Santos Dança/Expressão corporal: Catarina Leigo Condição Física: Bruno Luís	
Participação:	Destina-se a todos os atletas da Associação de Patinagem do Porto e de outras Associações, nas vertentes de Patinagem Livre e Solo Dance.	
Categorias:	Patinagem Livre e Solo Dance (Iniciação a Sêniores)	
Critérios Mínimos	Iniciação, Benjamins e Infantis - Nível 5 de Iniciação Iniciados a Sénior - Nível 1 de Especialidade	
Critérios de Seleção	Se o número de inscrições for superior ao indicado, para o bom desenvolvimento deste estágio, a CDTPA seguirá os seguintes critérios de seleção: <u>Infantis a Sêniores</u> 1. Atletas da APP participantes no Campeonato Nacional 2026; 2. Atletas da APP apurados para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão 2026; 3. Atletas da APP participantes no Campeonato Distrital 2026; 4. Atletas da APP participantes nos Abertos Distritais 2026 – Divisão Intermediária; 5. Atletas da APP participantes nos Abertos Distritais 2026 – Divisão Basic; 6. Atletas da APP que cumpram o nível mínimo de acesso às provas nacionais do respetivo escalão; 7. Atletas da APP que cumpram o nível mínimo definido para inscrição; 8. Atletas de outras associações que cumpram os critérios acima definidos, respeitando a mesma ordem de prioridade. <u>Iniciação e Benjamins</u> Com o objetivo de promover o desenvolvimento destes escalões de formação, pretende-se garantir a constituição de pelo menos um grupo com estas faixas etárias. No caso de o número de inscrições ser superior ao previsto, aplicar-se-ão os mesmos critérios de seleção definidos para os restantes escalões, considerando apenas os atletas pertencentes a estas idades.	
Forma de inscrição:	Através do seguinte Formulário: https://forms.gle/YkNeziAzgHY1SCP68	
Taxa de inscrição:	Patinagem Livre ou Solo Dance (1 especialidade)	50,00 € por atleta
	Patinagem Livre e Solo Dance (2 especialidades)	80,00 € por atleta
Pagamento:	A efectuar no acto da inscrição na secretaria da APP ou através de transferência bancária para o NIB: PT50 0036 0030 9910 1465 1099 8. O envio do comprovativo da transferência bancária efectuada, deverá ser feito juntamente com o envio da respectiva inscrição, devidamente identificado com: Clube, Titular da Conta e Instituição bancária	
Desistências:	São permitidas desistências não havendo, no entanto, direito a reembolso.	
Alojamento / Transporte:	Da responsabilidade dos Clubes.	